

V.Fit

Vomero Fitness Club

via f.sco de mura, 15

www.vfit.it - tel. 081-3723219

La tessera V.FIT è la tua chiave d'accesso

Portala sempre con te

Orario in vigore dal 01/06/2021

Orario di apertura del Club

Lunedì-Venerdì	07:00	22:30
Sabato	08:00	19:00
Domenica	09:30	13:00

ORA	LUNEDI			MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 3
10:30	ANTISTRESS da figli Funct. STEFY			VIAGGIA CON LA MENTE G.Cycling NICO		LO SCALINO Step & Tone G. CARLO		PEDALA X TE G. CYCLING NICO		DIVERTITI AEROBICA MAX			
11:00													
14:00	STEP LORENZO			ESPLORA NUOVE METE G.Cycling NICO		METTICI IL CUORE C. Tone Max		VIAGGIA CON LA MENTE G.Cycling NICO		DIMENTICA IL CAPO Funct. Gianc			
18:00	AEROBICA MAX			PEDALA X TE G. CYCLING GIUSY		STEP MAX & LORENZO		METABOLIC WORKOUT LORENZO		CARDIO TONE G.CARLO			
19:00				G.A.G. TRX MAX				PEDALA X TE G. CYCLING GIUSY					
20:00	CARDIO TONE G. Carlo			IL TUO TEMPO PILATES STEFANIA		METABOLIC WORKOUT LORENZO		FUNCTIONAL TRAINING MAX		IL TUO TEMPO PILATES STEFANIA			

ELENCO DEI CORSI INCLUSI NEGLI ABBONAMENTI CON ACCESSO LIBERO

SCARICA L'APP MYWELLNESS DI TECHNOGYM PER ESSERE CONNESSO CON V.FIT

SMALL GROUP TRX (make your body your machine)

LE LEZIONI DI CYCLING E OMNIA POSSONO ESSERE PRENOTATE ATTRAVERSO APP

SU RICHIESTA PT SMALL GROUP : OMNIA - MEDICAL FIT - PILATES - FUNCTIONAL - CYCLING

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE CORSI ED ORARI

La tessera V.FIT è la tua chiave d'accesso

Orario di apertura del Club

V.FIT

Vomero Fitness Club

via f.sco de mura, 15
www.vfit.it - tel. 081-3723219La tessera V.FIT è la tua chiave d'accesso
Portala sempre con te
Orario in vigore dal 01/06/2021 "corsi a numero chiuso"

Lunedì-Venerdì	07:00	22:30
Sabato	08:00	19:00
Domenica	09:30	13:00

ORA	LUNEDI			MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 3
9:30	PILATES STEFANIA 09:15 €			PILATES STEFANIA 09:15 €		PILATES STEFANIA 09:15 €		PILATES STEFANIA 09:15 €					
10:30													
11:30	TAIJI QUAN DANIELA €				FELDENKRAIS ROSA SALA 3 €	TAIJI QUAN DANIELA €			FELDENKRAIS ROSA SALA 3 €				
15:00													
17:00				PILATES STEFANIA SALA 3 €					PILATES STEFANIA SALA 3 €				
18:00				PILATES STEFANIA SALA 3 €					PILATES STEFANIA SALA 3 €				
19:00				PILATES STEFANIA SALA 3 €					PILATES STEFANIA SALA 3 €				
20:00													
21:00													

€ = ELENCO DEI CORSI A NUMERO CHIUSO CON POSTI RISERVATI E PAGAMENTO A PARTE

SCARICA L'APP MYWELLNESS DI TECHNOGYM PER ESSERE CONNESSO CON V.FIT

SMALL GROUP TRX (make your body your machine)

LE LEZIONI DI CYCLING E OMNIA POSSONO ESSERE PRENOTATE ATTRAVERSO APP

SU RICHIESTA PT SMALL GROUP : OMNIA - MEDICAL FIT - PILATES - FUNCTIONAL - CYCLING

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE CORSI ED ORARI