



Via Francesco De Mura, 15

Infoline: 081 3723219
web site: www.vfit.it

La tessera V.FIT è la tua chiave d'accesso
Portala sempre con te
Orario in vigore dal 01/09/2024

Orario di apertura del Club

Lunedì-Venerdì	07:30	22:30
Sabato	08:00	18:30
Domenica	09:30	13:00

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
Antistress da figli Functional 60' Giancarlo 10:30		Viaggia con la mente G. Cycling 50' Nicoletta 10:30		Lo Scalino Step & Tone 60' Giancarlo 10:30		Pedala per te G. Cycling 50' Nicoletta 10:30		Antistress da coniuge Aerobica 60' Max 10:30			
								Come il marmo Tone 30' Max 11:30		Il Tuo Tempo Pilates 60' Valeria 11:00	
		Pedala per te G. Cycling 50' Nicoletta 12:15				Esplora Nuove Mete G. Cycling 50' Nicoletta 12:15					
Antistress da colleghi di lavoro Pilates 60' Valeria 14:00		Esplora Nuove Mete G. Cycling 50' Nicoletta 14:00		Mettici il cuore Cardio Tone 60' Max 14:00		Viaggia con la mente G. Cycling 50' Nicoletta 14:00		Dimentica il Capo Functional 60' Giancarlo 14:00			
Aerobica 50' Max 17:50		Pilates 50' Valeria 17:30		Step 50' Max 17:50		Pilates 50' Valeria 17:30					
Come il marmo Tone 40' Max 18:45		Pedala per te G.Cycling 50' Giusy 18:25		Come il marmo Tone 40' Max 18:45		Mettici il Cuore Cardio Tone 50' Giancarlo 18:25		Aerobica 60' Max 18:00			
Tone 40' Valeria 19:30		Total Body 50' Max 19:20		Come il marmo Tone 40' G.Carlo 19:30		Pedala per te G. Cycling 50' Giusy 19:20		Total Body 60' Valeria 19:00			
Il Tuo Tempo Pilates 50' Stefania 20:10		Group Boxe 50' Giusy 20:10		Tone 50' Valeria 20:10		Group Boxe 50' Giusy 20:10		Il Tuo Tempo Pilates 60' Stefania 20:00			

ELENCO DEI CORSI INCLUSI NEGLI ABBONAMENTI CON ACCESSO LIBERO

SCARICA L'APP MYWELLNESS DI TECHNOGYM PER ESSERE CONNESSO CON V.FIT

SMALL GROUP TRX (make your body your machine)

LE LEZIONI DI CYCLING E OMNIA POSSONO ESSERE PRENOTATE ATTRAVERSO APP

SU RICHIESTA PT SMALL GROUP : MEDICAL FIT - PILATES - FUNCTIONAL - CYCLING

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE CORSI ED ORARI



Via Francesco De Mura, 15

Infoline: 081 3723219
web site: www.vfit.it

La tessera V.FIT è la tua chiave d'accesso
Portala sempre con te
Orario in vigore dal 01/09/2024 "corsi a numero chiuso"

Orario di apertura del Club

Lunedì-Venerdì	07:30	22:30
Sabato	08:00	19:00
Domenica	09:30	13:00

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
	PILATES € Valeria 09:00			PILATES € Valeria 09:00							
										PILATES € Valeria 11:00	
	TAIJI QUAN € Daniela 11:30			TAIJI QUAN € Daniela 11:30							
		PILATES € Valeria 17:30				PILATES € Valeria 17:30					
	PILATES € Valeria 18:00				PILATES € Valeria 18:00						
			PILATES € Valeria 19:00				PILATES € Valeria 19:00				
		CERCHIO AEREO € Sara 21:00				CERCHIO AEREO € Sara 21:00					

€ = ELENCO DEI CORSI A NUMERO CHIUSO CON POSTI RISERVATI E PAGAMENTO A PARTE

SCARICA L'APP MYWELLNESS DI TECHNOGYM PER ESSERE CONNESSO CON V.FIT

SMALL GROUP TRX (make your body your machine)

LE LEZIONI DI GRUPPO VANNO PRENOTATE ATTRAVERSO APP

SU RICHIESTA PT SMALL GROUP : MEDICAL FIT - PILATES - FUNCTIONAL - CYCLING

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE CORSI ED ORARI