

V.Fit

Vomero Fitness Club

via f.sco de mura, 15

www.vfit.it - tel. 081-3723219

La tessera V.FIT è la tua chiave d'accesso

Portala sempre con te

Orario in vigore dal 12/09/2022

Orario di apertura del Club

Lunedì-Venerdì	07:30	22:30
Sabato	08:00	18:30
Domenica	09:30	13:00

ORA	LUNEDI			MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 3
10:30	ANTISTRESS da figli Funct. G.CARLO			VIAGGIA CON LA MENTE G.Cycling NICO		LO SCALINO Step & Tone G. CARLO		PEDALA X TE G. CYCLING NICO		ANTISTRESS da marito Aerobica MAX			
11:00										Come il marmo TONE 30' Max 11:30		IL TUO TEMPO PILATES VALERIA	
14:00	Antistress da colleghi di lavoro STEP LORENZO			ESPLORA NUOVE METE G.Cycling NICO		METTICI IL CUORE C. Tone Max		VIAGGIA CON LA MENTE G.Cycling NICO		DIMENTICA IL CAPO Funct. Gianc			
17:45	AERO TONE 55'+25' MAX					STEP & TONE 55 + 25' MAX							
18:00				PEDALA X TE G. CYCLING GIUSY				AEROBICA LORENZO		METTICI IL CUORE C. Tone Gianc.			
19:00	Come il marmo TONE 45' Max 19:10			TOTAL BODY Max		Come il marmo TONE 45' Max 19:10		PEDALA X TE G. CYCLING GIUSY		TOTAL BODY GIANCARLO			
20:00	GROUP BOXING GIUSY			IL TUO TEMPO PILATES VALERIA		METABOLIC WORKOUT LORENZO		GROUP BOXING GIUSY		IL TUO TEMPO PILATES VALERIA			

ELENCO DEI CORSI INCLUSI NEGLI ABBONAMENTI CON ACCESSO LIBERO

SCARICA L'APP MYWELLNESS DI TECHNOGYM PER ESSERE CONNESSO CON V.FIT

SMALL GROUP TRX (make your body your machine)

LE LEZIONI DI CYCLING E OMNIA POSSONO ESSERE PRENOTATE ATTRAVERSO APP

SU RICHIESTA PT SMALL GROUP : OMNIA - MEDICAL FIT - PILATES - FUNCTIONAL - CYCLING

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE CORSI ED ORARI

V.FIT

La tessera V.FIT è la tua chiave d'accesso

Orario di apertura del Club

V.FIT

Vomero Fitness Club

via f.sco de mura, 15
www.vfit.it - tel. 081-3723219

La tessera V.FIT è la tua chiave di accesso

Portala sempre con te

Orario in vigore dal 12/09/2022 "corsi a numero chiuso"

Lunedì-Venerdì	07:30	22:30
Sabato	08:00	19:00
Domenica	09:30	13:00

ORA	LUNEDI			MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 3
9:00	PILATES VALERIA €					PILATES VALERIA €							
11:00												PILATES VALERIA €	
11:30	TAIJI QUAN DANIELA €					TAIJI QUAN DANIELA €							
15:00													
17:00				PILATES VALERIA €				PILATES VALERIA €					
18:00					PILATES VALERIA €				PILATES VALERIA €				
19:00					PILATES VALERIA €				PILATES VALERIA €				
21:00				CERCHIO AEREO SARA €				CERCHIO AEREO SARA €					

€ = ELENCO DEI CORSI A NUMERO CHIUSO CON POSTI RISERVATI E PAGAMENTO A PARTE

SCARICA L'APP MYWELLNESS DI TECHNOGYM PER ESSERE CONNESSO CON V.FIT

SMALL GROUP TRX (make your body your machine)

LE LEZIONI DI CYCLING E OMNIA POSSONO ESSERE PRENOTATE ATTRAVERSO APP

SU RICHIESTA PT SMALL GROUP : OMNIA - MEDICAL FIT - PILATES - FUNCTIONAL - CYCLING

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE CORSI ED ORARI

